



Internationaler Triathlon
Mitteldistanz
am 17.7.2022 in Obertrum

**Regelhinweise
durch ChTO Joschi Schlögl**

- Wettkampfstrecken und Zeitplan online auf der Veranstalterhomepage zur Kenntnis gebracht.
- Bei diesem Wettkampf gelten die Bestimmungen der ÖTRV-Sportordnung 2022.

Es folgen nun die wesentlichsten Regelhinweise:

- Information, ob Neopren erlaubt ist oder nicht.
- Socken und Handschuhe sind nicht erlaubt.
- Start:
 - Männer: 9.00 Uhr
 - Frauen: 9.05 Uhr
 - Staffeln: 9.10 Uhr
- Start erfolgt im Wasser hinter einer Startleine – es gibt keinen Countdown – letzte Info: noch 30 Sekunden – dann erfolgt das Startsignal (Schuss oder Sirene).
- Ein Neopren darf erst in der WZ am Wechselplatz zur Gänze ausgezogen werden. Auf dem Weg vom Schwimmausstieg bis zum Wechselplatz darf ein Neo nur vom Oberkörper entfernt werden. Bei Missachtung erfolgt 15 Sekunden Zeitstrafe.
- Verwendete Schwimmutensilien (Neo, Badehaube, Schwimmbrille) müssen nach dem Schwimmbewerb am eigenen Wechselplatz abgelegt werden.
- Das Fahrrad darf erst vom Radständer genommen werden, wenn der Radhelm mit geschlossenem Kinnriemen am Kopf ist und die Wendestartnummer auf der Körperrückseite angebracht wurde. Bei Missachtung erfolgt eine Zeitstrafe von 1 Minute, die in der Penaltybox auf der Laufstrecke zu verbüßen ist.
- In der WZ muss das Rad geschoben werden. Es darf erst nach Überqueren der Aufstiegslinie (Mountline) auf das Rad aufgestiegen werden und es muss nach dem Radfahren vor der Abstiegslinie (Dismountline) vom Rad abgestiegen werden. Missachtungen dieser Regel werden mit einer Zeitstrafe von 1 Minute geahndet, die in der Penaltybox auf der Laufstrecke zu verbüßen sind. Dort befindet sich ein Flipchart, auf dem die Startnummern der mit einer Zeitstrafe betroffenen Teilnehmer/innen ersichtlich sind. Wer dort die Zeitstrafe nicht verbüßt, wird disqualifiziert.
- Auf der gesamten Radstrecke besteht Helmpflicht mit geschlossenem Kinnriemen. Wer auf der Radstrecke ohne Helm oder mit geöffneten Kinnriemen ertappt wird, wird disqualifiziert (rote Karte)



- Windschattenfahren ist verboten. Es ist ein Abstand von mindestens 12 m zum/zur Vordermann/frau einzuhalten. Auch ein permanentes Nebeneinanderfahren ist nicht erlaubt! Bei Zuwiderhandeln wird eine Zeitstrafe von 5 Minuten (blaue Karte) verhängt, die in der Penaltybox am Ende der Radstrecke (Nähe Abstiegslinie) zu verbüßen ist. Jeder ist für die Ableistung seiner/ihrer erhaltenen Zeitstrafen selbst verantwortlich, wobei angegeben werden muss, wie viele Penalties (blaue Karten) man erhalten hat. Wer die Zeitstrafen nicht absolviert, wird disqualifiziert.
- Ein Überholen ist nur erlaubt, wenn dies gefahrlos und innerhalb von 20 Sekunden möglich ist. Es gilt die STVO! Rechtsfahrgebot! Straße ist nicht gesperrt.
- Ein/e Überholte/r Teilnehmer/in hat unverzüglich (innerhalb 5 Sekunden) den Mindestabstand von 12 m wieder herzustellen.
- Allfällige Reparaturen am Rad sind ohne fremde Hilfe mit selbst mitgeführten Material zu beheben. Dabei muss der Helm mit geschlossenem Kinnriemen am Kopf bleiben und es dürfen dadurch keine anderen Wettkampfteilnehmer/innen behindert werden. Bei fremder Hilfe (außer Notsituation) erfolgt Disqualifikation.
- Es dürfen nur die seitens des Veranstalters auf der Radstrecke eingerichteten Verpflegsstationen in Anspruch genommen werden. Bei Missachtung erfolgt Disqualifikation!
- Das Wegwerfen von Abfall außerhalb der jeweils gekennzeichneten Litteringzonen ist verboten. Ein Zuwiderhandeln wird mit Disqualifikation (rote Karte) bestraft.
- Beim Laufen ist die Wendestartnummer auf die Körpervorderseite zu platzieren.
- Wettkampfanzüge, die vorne einen Reißverschluss haben müssen überwiegend geschlossen sein (jedenfalls bis auf Brusthöhe).
- Die Annahme von Verpflegung außerhalb der auf der Laufstrecke eingerichteten Labestationen des Veranstalters ist verboten. Auch hier ist das Wegwerfen von Abfall außerhalb der jeweils gekennzeichneten Litteringzonen verboten. Ebenso verboten ist das Coaching durch außenstehende Personen. Bei Missachtung dieser Regeln erfolgt die Disqualifikation (rote Karte).
- Die inoffizielle Ergebnisliste sowie allfällige Disqualifikationen werden bis spätestens 15.00 Uhr im Zielbereich ausgehängt. Allfällige Proteste können von 15.00 – 15.30 Uhr schriftlich (ÖTRV-Protestformular, € 35,- Protestgebühr) bei der Wettkampffjury eingebracht werden.

Ich wünsche abschließend allen einen erfolgreichen und unfallfreien Wettkampf!